



# ¿Estás listo para comenzar de nuevo?

## Consejos para hablar con tu proveedor de atención médica sobre cómo reiniciar el tratamiento para el VIH

*Representado por actores*

BIKTARVY es un medicamento de venta con receta completo de 1 pastilla que se toma una vez al día, y que se usa para tratar el VIH-1 en adultos y niños que pesan al menos 31 libras (14 kg). Puede usarse ya sea en personas que nunca han tomado medicamentos para el VIH-1 antes o en personas que han recibido medicamentos para el VIH-1 en el pasado, o para reemplazar sus medicamentos actuales para el VIH-1, y cuyo proveedor de atención médica determina que cumplen con ciertos requisitos.

**BIKTARVY® no cura el VIH-1 ni el SIDA.** El VIH-1 es el virus que causa el SIDA.

### **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

#### **¿Qué es lo más importante que debo saber acerca de BIKTARVY?**

#### **BIKTARVY podría causar efectos secundarios graves:**

- ▶ **Empeoramiento de la hepatitis B (VHB).** Tu proveedor de atención médica te hará la prueba de VHB. Si tienes VIH-1 y VHB y dejas de tomar BIKTARVY, tu VHB podría empeorar repentinamente. No dejes de tomar BIKTARVY sin hablar primero con tu proveedor de atención médica, ya que deberá monitorear tu salud y podría darte un medicamento para tu VHB.

Haz clic para consultar la Información Importante acerca de [BIKTARVY](#), que incluye advertencias importantes, en la página 6.



**BIKTARVY®**

bictegravir 50mg/emtricitabine 200mg/  
tenofovir alafenamide 25mg tablets

## Ten una conversación abierta y honesta con tu proveedor de atención médica sobre los motivos por los que pudiste haber dejado de tomar tu medicamento para el VIH

Es importante que le comuniques qué fue lo que te impidió tomar tu medicamento para el VIH, para que tú y tu proveedor de atención médica puedan determinar juntos los pasos a seguir más adecuados para ti. Considera estas preguntas sobre tu experiencia previa con el tratamiento para el VIH y comparte tus respuestas con tu proveedor de atención médica en tu próxima cita.

- 1 ¿Tuviste algún problema con tu medicamento anterior?**
  - No tuve ningún problema
  - Tuve algunos problemas, como...
  - Tuve muchos problemas, como...
- 2 ¿El medicamento se ajustaba a tu rutina?**
  - Era una opción excelente porque...
  - Era una opción aceptable porque...
  - Era una mala opción porque...
- 3 ¿Tuviste algún efecto secundario?**
  - Tuve efectos secundarios, pero pude controlarlos
  - Los efectos secundarios me resultaron difíciles de controlar
- 4 ¿El tamaño y la cantidad de pastillas que tenías que tomar te resultaban cómodos?**
  - Sí, me resultaban cómodos
  - No, lo que me resultaba incómodo era...
- 5 ¿Los requisitos alimentarios del medicamento se ajustaban a tu rutina?**
  - Sí, se ajustaban bien
  - No, lo que no se ajustaba era...
- 6 ¿El costo fue un factor para que dejaras de tomar tu medicamento?**
  - No, el costo no influyó
  - Me interesaría acceder a recursos de apoyo
  - Sí, necesito recursos de apoyo
- 7 ¿Tuviste algún otro problema con el medicamento?**
  - Sí, tuve problemas con...
  - No, no tuve otros problemas
- 8 ¿Hubo algún cambio en tu vida que te haya dificultado seguir tomando el medicamento (por ejemplo, en tu vivienda, trabajo o relaciones)?**
  - No, no hubo ningún cambio importante en mi vida
  - Hubo algunos cambios en mi vida que contribuyeron a que dejara de tomar el medicamento

Avanza a la **página 3** para obtener más información que te ayudará a orientar tu conversación con tu equipo de atención médica sobre reiniciar el tratamiento.

## Algunas preguntas útiles que puedes hacerle a tu proveedor de atención médica sobre reiniciar el tratamiento:

Antes de preguntarle sobre BIKTARVY®, habla con tu proveedor de atención médica sobre cualquier factor que te impida seguir un tratamiento, para que puedan determinar juntos la mejor opción para ti.

- ◆ Deje de tomar mi tratamiento en o alrededor de \_\_\_\_\_. ¿Puedo volver a alcanzar niveles indetectables si reinicio el tratamiento y sigo tomando el medicamento según lo recetado?
- ◆ ¿Cuáles son los riesgos asociados a no recibir tratamiento u omitir dosis?
- ◆ Lo más importante que podría impedirme seguir el tratamiento para el VIH es \_\_\_\_\_. ¿Cómo podemos abordarlo?

## Preguntas útiles que puedes hacerle a tu proveedor de atención médica cuando consideres reiniciar el tratamiento para el VIH con BIKTARVY:

Utiliza las siguientes preguntas como guía para hablar sobre reiniciar el tratamiento y determinar si BIKTARVY es adecuado para ti. Imprime este formulario o guárdalo para tu próxima cita. Luego, marca las preguntas que vayas resolviendo con tu proveedor de atención médica.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ¿Es BIKTARVY una opción adecuada para reiniciar mi tratamiento?                             | <input type="checkbox"/> ¿En qué se diferencia BIKTARVY de otros medicamentos para el VIH que he tomado en el pasado?           |
| <input type="checkbox"/> ¿Cómo se toma BIKTARVY y con qué frecuencia?  | <input type="checkbox"/> ¿Cómo funciona BIKTARVY?   |
| <input type="checkbox"/> ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de BIKTARVY?                                   | <input type="checkbox"/> ¿Podría BIKTARVY interactuar con otros medicamentos que yo esté tomando?                               |
| <input type="checkbox"/> ¿Qué es la resistencia y qué debo saber sobre la resistencia en mi tratamiento para el VIH? | <input type="checkbox"/> Si empiezo a tomar BIKTARVY, ¿con qué frecuencia deberé visitar a mi médico para hacer un seguimiento? |

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

#### ¿Quiénes no deben tomar BIKTARVY®?

No tomes BIKTARVY si tomas:

- ▶ dofetilida
- ▶ rifampicina
- ▶ cualquier otro medicamento para tratar el VIH-1

#### ¿Cuáles son los otros posibles efectos secundarios de BIKTARVY?

Los efectos secundarios graves de BIKTARVY también podrían incluir los siguientes:

- ▶ **Cambios en tu sistema inmunológico.** Tu sistema inmunológico podría fortalecerse y comenzar a combatir infecciones que podrían haber estado ocultas en tu cuerpo. Informa a tu proveedor de atención médica si tienes algún síntoma nuevo después de comenzar a tomar BIKTARVY.
- ▶ **Problemas renales, incluyendo insuficiencia renal.** Tu proveedor de atención médica debe realizarte análisis de sangre y orina para controlar tus riñones. Si desarrollas problemas renales nuevos o que empeoran, tu proveedor de atención médica podría indicarte que dejes de tomar BIKTARVY.

Haz clic para consultar la Información Importante acerca de [BIKTARVY](#), que incluye advertencias importantes, en la página 6.



**BIKTARVY®**  
bictegravir 50mg/emtricitabine 200mg/  
tenofovir alafenamide 25mg tablets

## Preguntas y notas adicionales:

Usa este espacio para escribir cualquier otra pregunta que desees hacerle a tu proveedor de atención médica. También puedes usar esta sección para tomar notas durante la cita.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Otros miembros de **tu equipo de atención médica pueden ayudarte** en el proceso de reinicio

Ten en cuenta que hay muchos profesionales dispuestos a apoyarte mientras reinicias el tratamiento, tales como:

- ◆ **Manejadores de casos**
- ◆ **Trabajadores sociales**
- ◆ **Personal de enfermería**
- ◆ **Consejeros**
- ◆ **Farmacéuticos**
- ◆ **Promotores de la salud**

Cuando sea el momento adecuado, podrían ayudarte a encontrar un proveedor de atención médica que te ayude a determinar el tratamiento adecuado para ti.



### Toma la iniciativa para reiniciar el tratamiento para el VIH.



*Representado por actores*

Habla con un miembro de tu equipo de atención médica sobre reiniciar el tratamiento para el VIH con BIKTARVY® y visita [BIKTARVY.com/espanol](https://www.biktaryy.com/espanol) para obtener más información.

#### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

##### ¿Cuáles son los otros posibles efectos secundarios de BIKTARVY? (continuación)

##### Los efectos secundarios graves de BIKTARVY también podrían incluir los siguientes:

- ▶ **Demasiado ácido láctico en la sangre (acidosis láctica)**, que es una emergencia médica grave pero poco frecuente y que puede provocar la muerte. Informa a tu proveedor de atención médica de inmediato si tienes estos síntomas: debilidad o más cansancio que lo habitual, dolor muscular inusual, dificultad para respirar o respiración acelerada, dolor estomacal con náuseas y vómitos, manos y pies fríos o azulados, mareos o aturdimiento, o palpitaciones o latidos o anormales.
- ▶ **Problemas hepáticos graves**, que en casos poco frecuentes pueden provocar la muerte. Informa a tu proveedor de atención médica de inmediato si tienes estos síntomas: color amarillento en la piel o la parte blanca de los ojos, orina oscura “color té”, heces claras, pérdida del apetito durante varios días o más, náuseas o dolor en la región estomacal.

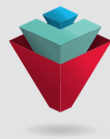
Los efectos secundarios más comunes de BIKTARVY en estudios clínicos fueron diarrea (6 %), náuseas (6 %) y dolor de cabeza (5 %). Informa a tu proveedor de atención médica si tienes efectos secundarios que te causan malestar o no desaparecen.

Haz clic para consultar la Información Importante acerca de [BIKTARVY](https://www.biktaryy.com), que incluye advertencias importantes, en la página 6.



**BIKTARVY®**  
bictegravir 50mg/emtricitabine 200mg/  
tenofovir alafenamide 25mg tablets





**BIKTARVY®**

bictegravir 50mg/emtricitabine 200mg/  
tenofovir alafenamide 25mg tablets

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Esto es sólo un breve resumen de información importante sobre BIKTARVY® y no sustituye la conversación con tu proveedor de atención médica sobre tu afección y tu tratamiento.

(bik-TAR-vee)

### INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE SOBRE BIKTARVY

**BIKTARVY podría causar efectos secundarios graves, que incluyen los siguientes:**

- **Empeoramiento de la hepatitis B (VHB).** Tu proveedor de atención médica te hará la prueba de VHB. Si tienes VIH-1 y VHB, tu VHB podría empeorar repentinamente si dejas de tomar BIKTARVY. No dejes de tomar BIKTARVY sin hablar primero con tu proveedor de atención médica, ya que deberá monitorear tu salud de forma regular durante varios meses y podría darte un medicamento para tu VHB.

### ACERCA DE BIKTARVY

BIKTARVY es un medicamento de venta con receta completo de 1 pastilla que se toma una vez al día, y que se usa para tratar el VIH-1 en adultos y niños que pesan al menos 31 libras (14 kg). Puede usarse ya sea en personas que nunca han tomado medicamentos para el VIH-1 antes o en personas que recibieron medicamentos para el VIH-1 anteriormente, o para reemplazar sus medicamentos actuales para el VIH-1, y cuyo proveedor de atención médica determina que cumplen con ciertos requisitos.

**BIKTARVY no cura el VIH-1 ni el SIDA.** El VIH-1 es el virus que causa el SIDA.

**NO tomes BIKTARVY si también tomas un medicamento que contiene:**

- dofetilida
- rifampicina
- cualquier otro medicamento para tratar el VIH-1

### ANTES DE TOMAR BIKTARVY

**Informa a tu proveedor de atención médica todas tus afecciones médicas, incluido si tú:**

- Tienes o has tenido algún problema renal o hepático, incluida la hepatitis.
- Estás embarazada o planeas quedar embarazada.
- Estás amamantando (lactando) o planeas amamantar. Habla con tu proveedor de atención médica sobre los riesgos de amamantar durante el tratamiento con BIKTARVY.

**Informa a tu proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que tomas:**

- Elabora una lista que incluya todos los medicamentos de venta con y sin receta, antiácidos, laxantes, vitaminas y suplementos herbales, y muéstrasela a tu proveedor de atención médica y al farmacéutico.
- Pregúntale a tu proveedor de atención médica o al farmacéutico sobre los medicamentos que interactúan con BIKTARVY.

### POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE BIKTARVY

**BIKTARVY podría causar efectos secundarios graves, que incluyen los siguientes:**

- Aquellos que se describen en la sección "Información muy importante sobre BIKTARVY".
- Cambios en tu sistema inmunológico.
- Problemas renales nuevos o peores, incluida la insuficiencia renal.
- Demasiado ácido láctico en la sangre (acidosis láctica), que es una emergencia médica grave pero poco frecuente y que puede provocar la muerte. Informa a tu proveedor de atención médica de inmediato si tienes estos síntomas: debilidad o más cansancio que lo habitual, dolor muscular inusual, dificultad para respirar o respiración acelerada, dolor estomacal con náuseas y vómitos, manos y pies fríos o azulados, mareos o aturdimiento, o palpitaciones o latidos anormales.
- Problemas hepáticos graves, que en casos poco frecuentes pueden provocar la muerte. Informa a tu proveedor de atención médica de inmediato si tienes estos síntomas: color amarillento en la piel o la parte blanca de los ojos, orina oscura "color té", heces claras, pérdida de apetito durante varios días o más, náuseas o dolor en la región estomacal.
- **Los efectos secundarios más comunes de BIKTARVY** en estudios clínicos fueron diarrea (6 %), náuseas (6 %) y dolor de cabeza (5 %).

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de BIKTARVY. Informa a tu proveedor de atención médica de inmediato si tienes algún síntoma nuevo durante el tratamiento con BIKTARVY.

**Tu proveedor de atención médica necesitará realizarte pruebas para monitorear tu salud antes y durante el tratamiento con BIKTARVY.**

### CÓMO TOMAR BIKTARVY

Toma BIKTARVY 1 vez cada día con o sin alimentos.

### OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

- Esto es sólo un breve resumen de la información importante sobre BIKTARVY. Habla con tu proveedor de atención médica o farmacéutico para aprender más.
- Ingresa a [BIKTARVY.com/espanol](http://BIKTARVY.com/espanol) o llama al 1-800-GILEAD-5.
- Si necesitas ayuda para pagar tu medicamento, visita [BIKTARVY.com/espanol](http://BIKTARVY.com/espanol) para obtener información sobre el programa de asistencia.



BIKTARVY, el Logotipo de BIKTARVY, GILEAD y el Logotipo de GILEAD son marcas comerciales de Gilead Sciences, Inc., o sus compañías relacionadas. Fecha de la versión: agosto de 2025  
© 2025 Gilead Sciences, Inc. Todos los derechos reservados. US-BVYC-0938 11/25